

＋つぼカルテ＋

症状 **腰痛**

No. 11

使うつぼの名称	腎俞 (じんゆ)・大腸俞 (だいちょうゆ)・関元俞 (かんげんゆ)・委中 (いちゅう)
	三陰交 (さんいんこう)
	《ひどい痛み》 中腕 (ちゅうかん)・志室 (ししつ)・天枢 (てんすう)・曲池 (きょくち)
	腰腿点 (ようたいてん)・崑崙 (こんろん)・中封 (ちゅうふう)・血海 (けっかい) 大巨 (だいこ)

つぼ位置マップ

