

腰痛のツボ

《腰痛》

腎俞（じんゆ）大腸俞（だいちょうゆ）関元俞（かんげんゆ）

委中（いちゅう）三陰交（さんいんこう）

《腰のひどい痛み》

中腕（ちゅうかん）志室（ししつ）天枢（てんすう）

曲池（きょくち）腰腿点（ようたいてん）崑崙（こんろん）

中封（ちゅうふう）血海（けっかい）大巨（だいこ）

